



# 丹沢病院デイケア 12月の予定表

TEL ; 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
<p>※料理教室等、調理のときは、エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。</p>																	
3	AM	スポーツレク	4	AM	園芸	5	AM	いきいき散歩 ～スポーツ～	6	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	7	AM	いきいき散歩 ～スポーツ～	8	<b>家族会のため お休み</b>	
	PM	陶芸 アートワーク		PM	健康講座 ～メタボ～		PM	ミーティング		PM	会話SST		PM	やわらか頭 トレーニング WRAP			
10	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	11	AM	園芸	12	AM	ミニボーリング	13	AM	卓球大会	14	AM	スポーツレク	15	AM	ポケットボール
	PM	創作		PM	クリスマス会 ミーティング		PM	IMR		PM	会話SST 小集団ミーティング ～さわやか～		PM	やわらか頭 トレーニング WRAP		PM	音楽
17	AM	ラダーゲッター	18	AM	園芸	19	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	20	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～ 生け花	21	AM	室内レク	22	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～
	PM	陶芸 アートワーク		PM	健康講座 ～メタボ～		PM	IMR		PM	ミーティング		PM	やわらか頭 トレーニング WRAP		PM	ゲーム大会
24			25	AM	クリスマス会	26	AM	リラクゼーション	27	AM	ゲートボール 小集団活動 ～さわやか～	28	AM	大掃除			
				PM	クリスマス会		PM	IMR		PM	会話SST 小集団活動 ～さわやか～		PM	忘年会			