



丹沢病院デイケア 11月の予定表

TEL: 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土	
<p>※料理教室等、調理のときは、エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。</p>											
1		2		3		4		5		6	
AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	AM	ラダーゲッター	AM	いきいき健康	AM	体力測定	AM	いきいき健康	AM	いきいき散歩 ～写生大会～
PM	紅葉狩り ミーティング	PM	ミーティング	PM	健康講座 ～メタボ～	PM	IMR	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	音楽
7		8		9		10		11		12	
AM	体力測定	AM	体力測定	AM	いきいき健康	AM	いきいき健康	AM	料理教室 ミーティング	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～
PM	陶芸 アートワーク	PM	会話SST	PM	IMR	PM	紅葉狩り	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	創作
13		14		15		16		17		18	
AM	いきいき散歩 ～スポーツ～	AM	園芸	AM	スポーツレク 小集団ミーティング ～やすらぎ～	AM	紅葉狩り	AM	WRAP	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～
PM	女子会 ミーティング アートワーク	PM	創作	PM	IMR	PM	紅葉狩り	PM	WRAP	PM	創作
19		20		21		22		23		24	
AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	AM	園芸	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	AM	いきいき健康 ～棒体操～	AM	生け花	AM	ポケットボール
PM	陶芸 アートワーク	PM	健康講座 ～メタボ～	PM	ミーティング	PM	会話SST	PM	会話SST	PM	脳トレ
25		26		27		28		29		30	
AM	女子会 いきいき健康 ～荒川体操～	AM	園芸	AM	リラクゼーション 小集団活動 ～やすらぎ～	AM	スポーツレク	AM	料理教室		
PM	女子会 アートワーク	PM	クリスマス会 ミーティング	PM	整理整頓 小集団活動 ～やすらぎ～	PM	会話SST	PM	やわらか頭 トレーニング		

