



丹沢病院デイケア 1月の予定表

TEL : 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
<p>※料理教室等、調理のときは、エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。</p>																	
7	AM	新年会	8	AM	園芸	9	AM	風船バレー	10	AM	ラダーゲッター	11	AM	リラクゼーション	12	AM	室内レク
	PM	新年会		PM	ミーティング		PM	IMR		PM	会話SST		PM	正月レク		PM	健康講座
14	<p>成人の日</p>		15	AM	風船バレー	16	AM	小集団ミーティング ～やすらぎ～ いきいき健康 ～ゆる筋～	17	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～ 生け花	18	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	19	AM	スポーツレク ミーティング
				PM	創作		PM	IMR		PM	会話SST		PM	やわらか頭 トレーニング WRAP		PM	脳トレ
21	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	22	AM	園芸	23	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	24	AM	室内スポーツ	25	AM	スポーツレク	26	AM	ゲートボール
	PM	陶芸 アートワーク		PM	音楽		PM	ミーティング		PM	料理教室 ミーティング		PM	やわらか頭 トレーニング WRAP		PM	創作
28	AM	室内スポーツ	29	AM	園芸	30	AM	小集団活動 ～やすらぎ～ ゲートボール	31	AM	料理教室	<p>明けまして おめでとう 2019 ございます</p>					
	PM	陶芸 アートワーク		PM	整理整頓		PM	小集団活動 ～やすらぎ～ IMR		PM	会話SST						