



# 丹沢病院デイケア 3月の予定表

TEL: 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
※料理教室等、調理のときは、 エプロン・三角巾・マスクを 持参して下さい。								1	AM いきいき健康 ～ゆる筋～	2	AM いきいき健康 ～ゆる筋～						
									PM やわらか頭 トレーニング		PM 創作						
									WRAP								
4	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	5	AM	園芸	6	AM	料理教室ミーティング	7	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	11	AM	ゲートボール	9	AM	おやつ作り
	PM	ひなまつり 陶芸		PM	音楽		PM	ミーティング		PM	会話SST		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	音楽
11	AM	風船バレー	12	AM	園芸	13	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	14	AM	卓球	18	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	16	<b>家族会 のため お休み</b>	
	PM	アートワーク		PM	健康講座		PM	IMR		PM	会話SST		PM	やわらか頭 トレーニング			
18	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	19	AM	ゲートボール	20	AM	料理教室	21	<b>春分の日</b> 		22	AM	卓球	23	AM	いきいき散歩
	PM	アートワーク 陶芸		PM	おやつ作り ミーティング		PM	IMR					PM	ミーティング		PM	健康講座
25	AM	ラダーゲッター	26	AM	園芸	27	AM	いきいき健康 ～ゆる筋～	28	AM	いきいき散歩	29	AM	花見ミーティング	30	AM	室内レク
	PM	アートワーク		PM	おやつ作り		PM	ソフトバレー		PM	会話SST		PM	やわらか頭 トレーニング		WRAP	PM