



# 丹沢病院デイケア 12月の予定表

TEL ; 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土			
	AM	1	からだ作り	AM	セルフモニタリング	AM	からだ作り	AM	レクリエーション	AM	からだ作り		
	PM		やわらか頭 トレーニング	PM	ミーティング	PM	SST	PM	WRAP	PM	クリスマス創作		
7	AM	8	園芸	AM	セルフモニタリング	AM	レクリエーション	AM	からだ作り	AM	リラクゼーション		
	PM		リカバリー 陶芸	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	IMR	PM	クリスマス会準備	PM	WRAP	PM	クリスマス創作
14	AM	15	からだ作り	AM	レクリエーション	AM	セルフモニタリング	AM	からだ作り 生け花	AM	レクリエーション	AM	室内レク
	PM		脳トレ	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	IMR	PM	クリスマス会準備	PM	ミーティング	PM	からだ作り
21	AM	22	リラクゼーション	AM	園芸	AM	セルフモニタリング	AM	レクリエーション	AM	からだ作り	AM	レクリエーション
	PM		リカバリー 陶芸	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	IMR	PM		PM	WRAP	PM	脳トレ
28	AM	29	からだ作り	AM	リラクゼーション	AM	クリーンアップ	31		2021年のデイケアは1月4日(月)からです。			
	PM		室内レク	PM	やわらか頭 トレーニング	PM	茶話会						