



丹沢病院デイケア 2月の予定表

TEL ; 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
1	AM	リラクゼーション	2	AM	レクリエーション	3	AM	セルフモニタリング	4	AM	からだ作り	5	AM	レクリエーション	6	AM	リラクゼーション
	PM	ミーティング		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	室内レク		PM	SST		PM	WRAP		PM	室内レク
8	AM	からだ作り	9	AM	園芸	10	AM	セルフモニタリング	11			12	AM	からだ作り	13	AM	レクリエーション
	PM	リカバリー 陶芸		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR					PM	WRAP		PM	脳トレ
15	AM	レクリエーション	16	AM	からだ作り	17	AM	セルフモニタリング	18	AM	リラクゼーション 生け花	19	AM	レクリエーション	20	AM	からだ作り
	PM	脳トレ		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	ミーティング		PM	SST		PM	WRAP		PM	創作
22	AM	からだ作り	23			24	AM	セルフモニタリング	25	AM	レクリエーション	26	AM	リラクゼーション	27	AM	レクリエーション
	PM	リカバリー 陶芸					PM	IMR		PM	SST		PM	クリーンアップ		PM	創作