丹沢病院デイケア 7月の予定表

TEL ; 0463-88-2455

月	火	水	木	金	土
引き続き体調管理にはお気をつけください こまめに水分補給し熱中症を防ぎましょう			1 AM からだ作り PM レク大会振り返り	2 AM レクリエーション PM WRAP	3 AM リラクゼーション PM 土曜クイズ大会
5 AM レクリエーション PM 七夕創作	6 AM からだ作り PM ミーティング	7 AM IMR PM セルフモニタリング	8 AM レクリエーション PM SST	9 AM からだ作り PM WRAP	10 AM レクリエーション PM 語り合い
12 AM からだ作り PM リカバリー 陶芸	13 AM 園芸 PM やわらか頭 トレーニング	14 AM セルフモニタリング PM IMR	15 AM リラクゼーション 生け花 PM SST	16 AM レクリエーション PM WRAP	17 AM からだ作り PM 土曜ミーティング
19 AM リラクゼーション PM ミーティング	20 AM レクリエーション PM やわらか頭 トレーニング	21 AM セルフモニタリング PM IMR	22	23	24 AM レクリエーション PM 書道
26 AM レクリエーション PM リカバリー 陶芸	27 AM 園芸 PM やわらか頭 トレーニング	28 AM セルフモニタリング PM IMR	29 AM からだ作り PM SST	30 AM リラクゼーション PM クリーンアップ	31 AM からだ作り PM 音楽