



# 丹沢病院デイケア 1月の予定表

TEL: 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
		<p>今年もよろしく お原います</p>								<p>1 </p>		<p>2 </p>					
4	AM	からだ作り	5	AM	レクリエーション	6	AM	セルフモニタリング	7	AM	からだ作り	8	AM	新年会	9	AM	レクリエーション
	PM	室内レク		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	脳トレ		PM	ミーティング		PM	WRAP		PM	脳トレ
11			12	AM	園芸	13	AM	セルフモニタリング	14	AM	レクリエーション	15	AM	からだ作り	16	AM	リラクゼーション
	PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	WRAP		PM	室内レク			
18	AM	レクリエーション	19	AM	からだ作り	20	AM	セルフモニタリング	21	AM	リラクゼーション 生け花	22	AM	レクリエーション	23	AM	からだ作り
	PM	リカバリー 陶芸		PM	ミーティング		PM	IMR		PM	SST		PM	WRAP		PM	創作
25	AM	からだ作り	26	AM	園芸	27	AM	セルフモニタリング	28	AM	レクリエーション	29	AM	からだ作り	30	AM	レクリエーション
	PM	脳トレ		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	クリーンアップ		PM	創作