



# 丹沢病院デイケア 3月の予定表

TEL: 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土							
1	AM	レクリエーション	2	AM	園芸	3	AM	セルフモニタリング	4	AM	からだ作り	5	AM	レクリエーション	6	AM	からだ作り
	PM	室内レク		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	健康講座		PM	ミーティング		PM	健康講座		PM	脳トレ
8	AM	からだ作り	9	AM	リラクゼーション	10	AM	セルフモニタリング	11	AM	レクリエーション	12	AM	からだ作り	13	AM	レクリエーション
	PM	リハビリ 陶芸		PM	健康講座		PM	IMR		PM	SST		PM	WRAP		PM	室内レク
15	AM	レクリエーション	16	AM	園芸	17	AM	セルフモニタリング	18	AM	リラクゼーション 生け花	19	AM	レクリエーション	20		
	PM	脳トレ		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	ミーティング			
22	AM	リラクゼーション	23	AM	からだ作り	24	AM	セルフモニタリング	25	AM	レクリエーション	26	AM	からだ作り	27	AM	リラクゼーション
	PM	リハビリ 陶芸		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	WRAP		PM	脳トレ
29	AM	からだ作り	30	AM	園芸	31	AM	セルフモニタリング	<p>健康講座では「新型コロナウイルス」についての講座を予定しています。 感染対策のため、通所される前にご自宅でも検温をお願い致します。 <b>37.0度以上の場合</b>はデイケア室までお電話・ご相談ください。</p>								
	PM	お花見ミーティング		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	クリーンアップ									