



# 丹沢病院デイケア 8月の予定表

TEL(デイケア直通): ①0463-20-9335 ②0463-20-9336

月		火		水		木		金		土							
1	AM	からだ作り	2	AM	レクリエーション	3	AM	セルフモニタリング	4	AM	からだ作り	5	AM	レクリエーション	6	AM	からだ作り
	PM	WRAP		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	新聞作り 陶芸		PM	創作
8	AM	リラクゼーション	9	AM	園芸	10	AM	セルフモニタリング	11			12	AM	からだ作り	13	AM	レクリエーション
	PM	ミーティング		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR					PM	新聞作り 陶芸		PM	土曜ミーティング
15	AM	レクリエーション	16	AM	からだ作り	17	AM	セルフモニタリング	18	AM	リラクゼーション 生け花	19	AM	レクリエーション	20	AM	からだ作り
	PM	WRAP		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	新聞作り 陶芸		PM	創作
22	AM	からだ作り	23	AM	園芸	24	AM	セルフモニタリング	25	AM	レクリエーション	26	AM	からだ作り	27	AM	レクリエーション
	PM	WRAP		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR		PM	ミーティング		PM	新聞作り 陶芸		PM	創作
29	AM	レクリエーション大会	30	AM	からだ作り	31	AM	セルフモニタリング	 <p>こまめに水分補給し熱中症予防をしていきましょう。 また引き続き体調管理にお気をつけ下さい。</p>   								
	PM	WRAP		PM	やわらか頭トレーニング		PM	クリーンアップ									