



丹沢病院デイケア 2月の予定表

TEL (デイケア直通): ①0463-20-9335 ②0463-20-9336



月		火		水		木		金		土							
 				AM	セルフモニタリング	AM	からだ作り	AM	レクリエーション	AM	土曜ミーティング						
				PM	IMR	PM	SST	PM	新聞作り 陶芸	PM	節分創作						
6	AM	レクリエーション	7	AM	からだ作り	8	AM	セルフモニタリング	9	AM	レクリエーション	10	 建国記念の日				
	PM	ミーティング		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST			PM	新聞作り 陶芸		
13	AM	からだ作り	14	AM	レクリエーション	15	AM	セルフモニタリング	16	AM	リラクゼーション 生け花	17	AM	レクリエーション	18	AM	からだ作り
	PM	WRAP		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	ミーティング		PM	音楽
20	AM	レクリエーション	21	AM	からだ作り	22	AM	セルフモニタリング	23		24	AM	からだ作り	25	AM	レクリエーション	
	PM	WRAP		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	IMR				PM	新聞作り 陶芸		PM	語り合い	
27	AM	からだ作り	28	AM	レクリエーション	 引き続き体調管理にお気をつけ下さい 											
	PM	WRAP		PM	クリーンアップ												