



丹沢病院デイケア 3月の予定表

TEL(デイケア直通): ①0463-20-9335 ②0463-20-9336



月		火		水		木		金		土							
<p>引き続き体調管理にお気をつけください</p>																	
				1	AM セルフモニタリング		2	AM からだ作り		3	AM レクリエーション		4	AM リラクゼーション			
					PM IMR			PM ミーティング			PM 新聞作り			PM 音楽			
								PM 陶芸									
6	AM からだ作り		7	AM レクリエーション		8	AM セルフモニタリング		9	AM 園芸		10	AM からだ作り		11	AM 土曜ミーティング	
	PM WRAP			PM やわらか頭 トレーニング			PM IMR			PM SST			PM 新聞作り			PM カードゲーム大会	
										PM 陶芸							
13	AM レクリエーション		14	AM からだ作り		15	AM セルフモニタリング		16	AM からだ作り		17	AM レクリエーション		18	AM からだ作り	
	PM WRAP			PM やわらか頭 トレーニング			PM IMR			PM 生け花			PM 新聞作り			PM 春の創作	
										PM SST			PM 陶芸				
20	AM からだ作り		21				22	AM セルフモニタリング		23	AM レクリエーション		24	AM からだ作り		25	AM レクリエーション
	PM ミーティング							PM IMR			PM SST			PM 新聞作り			PM 春の創作
													PM 陶芸				
27	AM レクリエーション		28	AM からだ作り		29	AM セルフモニタリング		30	AM 園芸		31	AM レクリエーション				
	PM お花見レク			PM やわらか頭 トレーニング			PM IMR			PM SST			PM クリーンアップ				