



# 丹沢病院デイケア 3月の予定表

TEL(デイケア直通): ①0463-20-9335 ②0463-20-9336



月		火		水		木		金		土			
<p>引き続き体調管理にお気をつけください</p>													
				1	AM セルフモニタリング		2	AM からだ作り	3	AM レクリエーション	4	AM リラクゼーション	
					PM IMR			PM ミーティング		PM 新聞作り		PM 音楽	
										PM 陶芸			
6	AM からだ作り		7	AM レクリエーション	8	AM セルフモニタリング	9	AM 園芸	10	AM からだ作り	11	AM 土曜ミーティング	
	PM WRAP			PM やわらか頭 トレーニング		PM IMR		PM SST		PM 新聞作り		PM カードゲーム大会	
										PM 陶芸			
13	AM レクリエーション		14	AM からだ作り	15	AM セルフモニタリング	16	AM からだ作り	17	AM レクリエーション	18	AM からだ作り	
	PM WRAP			PM やわらか頭 トレーニング		PM IMR		PM 生け花		PM 新聞作り		PM 春の創作	
										PM 陶芸			
20	AM からだ作り		21			22	AM セルフモニタリング	23	AM レクリエーション	24	AM からだ作り	25	AM レクリエーション
	PM ミーティング						PM IMR		PM SST		PM 新聞作り		PM 春の創作
										PM 陶芸			
27	AM レクリエーション		28	AM からだ作り	29	AM セルフモニタリング	30	AM 園芸	31	AM レクリエーション			
	PM お花見レク			PM やわらか頭 トレーニング		PM IMR		PM SST		PM クリーンアップ			