



丹沢病院デイケア 7月の予定表

TEL ; 0463-88-2455



月		火		水		木		金		土				
<p>引き続き体調管理にはお気をつけください こまめに水分補給し熱中症を防ぎましょう</p>		AM	からだ作り	AM	ストレッチ	AM	からだ作り	AM	リラクゼーション					
		PM	IMR	PM	熱中症講座	PM	WRAP	PM	創作					
6	AM	レクリエーション	7	AM	ストレッチ	8	AM	からだ作り	10	AM	健康講座	11	AM	レクリエーション
	PM	アートワーク		PM	熱中症講座		PM	SST		PM	ミーティング		PM	個別ワーク
13	AM	からだ作り	14	AM	園芸	15	AM	からだ作り	17	AM	レクリエーション	18	AM	からだ作り
	PM	アートワーク		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	WRAP
20	AM	レクリエーション	21	AM	からだ作り	22	AM	レクリエーション	24			25	AM	リラクゼーション
	PM	アートワーク		PM	やわらか頭トレーニング		PM	ミーティング					PM	室内レク
27	AM	からだ作り	28	AM	園芸	29	AM	からだ作り	31	AM	健康講座			
	PM	アートワーク		PM	やわらか頭トレーニング		PM	IMR		PM	SST		PM	クリーンアップ