

教えて先生！

# MCI と認知症予防

MCI（軽度認知障害）とは、認知症の前段階のことです。

この講座では丹沢病院の認知症専門医とデイケアスタッフから

**MCI や認知症予防について、話を聞くことができます。**

認知機能トレーニングやコグニサイズの実践を体験しながら、

**認知症予防の生活習慣について学んでみませんか。**

## 令和3年度 日程表

日程	場所	時間
5月6日（木）	大根公民館	いずれの日程も 14時～15時30分 （開場13時30分）
7月1日（木）	上公民館	
8月12日（木）	曲松児童センター	定員 各会場20名程度 （申込み先着順）
9月2日（木）	北公民館	
11月4日（木）	鶴巻公民館	申込開始 各会場1か月前の 1日から
1月6日（木）	本町公民館	
3月3日（木）	南公民館	

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により予定を変更する場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

物忘れの不安や  
悩み、相談など  
お気軽にどうぞ



**申込み・問合せ先**

秦野市役所 高齢介護課 高齢者支援担当

☎82-7394