

月			火			水			木			金			土		
			1	AM	レクリエーション	2	AM	言語トレーニング	3	AM	園芸	4	AM	からだ作り	5	AM	レクリエーション
				PM	やわらか頭 トレーニング		PM	WRAP		PM	ミーティング		PM	創作		PM	脳トレ
7	AM	レクリエーション	8	AM	からだ作り	9	AM	言語トレーニング	10	AM	園芸	11		レクリエーション	12	AM	からだ作り
	PM	個別		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	WRAP		PM	SST		PM	創作		PM	創作
14	AM	からだ作り	15	AM	レクリエーション	16	AM	言語トレーニング	17	AM	生け花 レクリエーション	18	AM	からだ作り	19	AM	レクリエーション
	PM	個別		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	WRAP		PM	SST		PM	創作		PM	クイズ大会
21	AM		22	AM	からだ作り	23	AM	言語トレーニング	24	AM	園芸	25	AM	レクリエーション	26	AM	からだ作り
	PM			ミーティング	PM		WRAP	PM		SST	PM		創作	PM		ゲーム大会	
28	AM	からだ作り	29	AM	レクリエーション	30	AM	言語トレーニング	31	AM	園芸	 引き続き体調管理にはお気をつけください こまめに水分補給し熱中症を防ぎましょう					
	PM	個別		PM	やわらか頭 トレーニング		PM	WRAP		PM	クリーンアップ						