



丹沢病院デイケア 1月の予定表

(デイケア直通): ①0463-20-9335 ②0463-20-9336



月	火	水	木	金	土
2026年のデイケアは1月5日(月)から開始です					
5 AM からだ作り	6 AM レクリエーション	7 AM 言語トレーニング	8 AM 園芸	9 AM からだ作り	10 AM 創作
5 PM 個別	6 PM やわらか頭トレーニング	7 PM クリスマス会振り返り	8 PM 書道	9 PM ミーティング	10 PM レクリエーション
12  成人の日	13 AM からだ作り	14 AM 言語トレーニング	15 AM 園芸	16 AM レクリエーション	17 AM デカトランプ
	13 PM やわらか頭トレーニング	14 PM WRAP	15 PM SST	16 PM 創作	17 PM ゲーム大会
19 AM からだ作り	20 AM レクリエーション	21 AM 言語トレーニング	22 AM 生け花	23 AM からだ作り	24 AM からだ作り
19 PM 個別	20 PM ミーティング	21 PM WRAP	22 PM レクリエーション	23 PM 創作	24 PM 脳トレ
26 AM レクリエーション	27 AM からだ作り	28 AM 言語トレーニング	29 AM 園芸	30 AM レクリエーション	31 AM ヨガ
26 PM 個別	27 PM クリーンアップ	28 PM WRAP	29 PM SST	30 PM 創作	31 PM クイズ大会